

Pour celles et ceux qui, depuis l'observation de l'éclipse, flottent encore dans le cosmos, inutile de fatiguer vos rétines à lire ces lignes ! 🤖



⚡ On pourrait penser qu'en revenant de vacances, pour peu qu'elles vous aient préservées du stress hydrique et autres chamboulements, nous serions plus performants au retour. Pourtant, 80% des salariés sont touchés par le **blues post-vacances** (Cf. *People at work*). Le retour à la routine provoque du stress et l'adaptation au rythme du groupe génère des tensions.

Alors qu'on vient de passer ses journées à choisir ses activités et ses interactions, voilà que s'impose un univers plein de contrariétés. 🏢 🚗 Et pour les urbains qui reviennent de la campagne, de la mer ou de la montagne, il s'agit de réadapter notre corps et notre esprit au tumulte artificiel.

Comment mieux gérer ce changement de rythme assez brutal ?

🕒 Pour une rentrée qui re-synchronise les horloges internes avec une temporalité collective, à chacun·e son expérience écosystémique ! 🌲 🌳 🌴

1. Pour celles et ceux qui souhaitent se laisser guider à travers une exploration ludique, nous proposons une expédition ajustée pour un **nouveau Voyage au centre de la MEL**.
2. Pour dynamiser la cohésion de groupe en se retrouvant autrement, comme l'équipe MUDA, "sur des bases solides, faites de confiance, d'écoute et de complémentarité", notre **jeu de piste immersif** vous tend le guidon en détendant l'oreille !
3. Pour **soutenir l'avenir des jeunes** sans réseau, si vous pensez que votre métier a de l'avenir, partagez un petit bout de votre quotidien.
4. Une **recommandation d'écoute** audio-naturaliste avec la série documentaire d'Olivier Pichard sur les punaises.

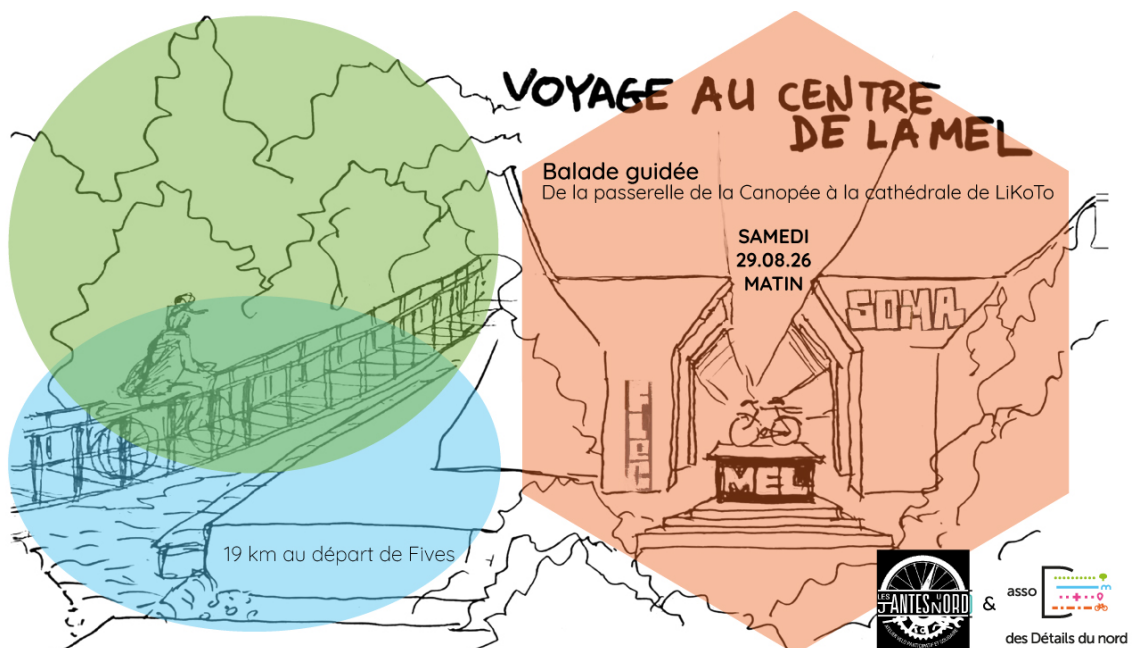
Prendre conscience des opportunités à notre proximité, du potentiel des paysages et des individualités, dans toute leur diversité, aide à **accorder**

nos tempos. Trouvons l'harmonie en cheminant, pour une rentrée plus aérée qu'aérienne !! 😊



des Détails du nord

présente



Pour [fêter les 10 ans des Jantes du Nord](#), frayons nous un chemin dans l'urbain entre cascade, lotissements et rivières pour dénicher une cathédrale informelle bien documentée !

Voyage au centre de la MEL



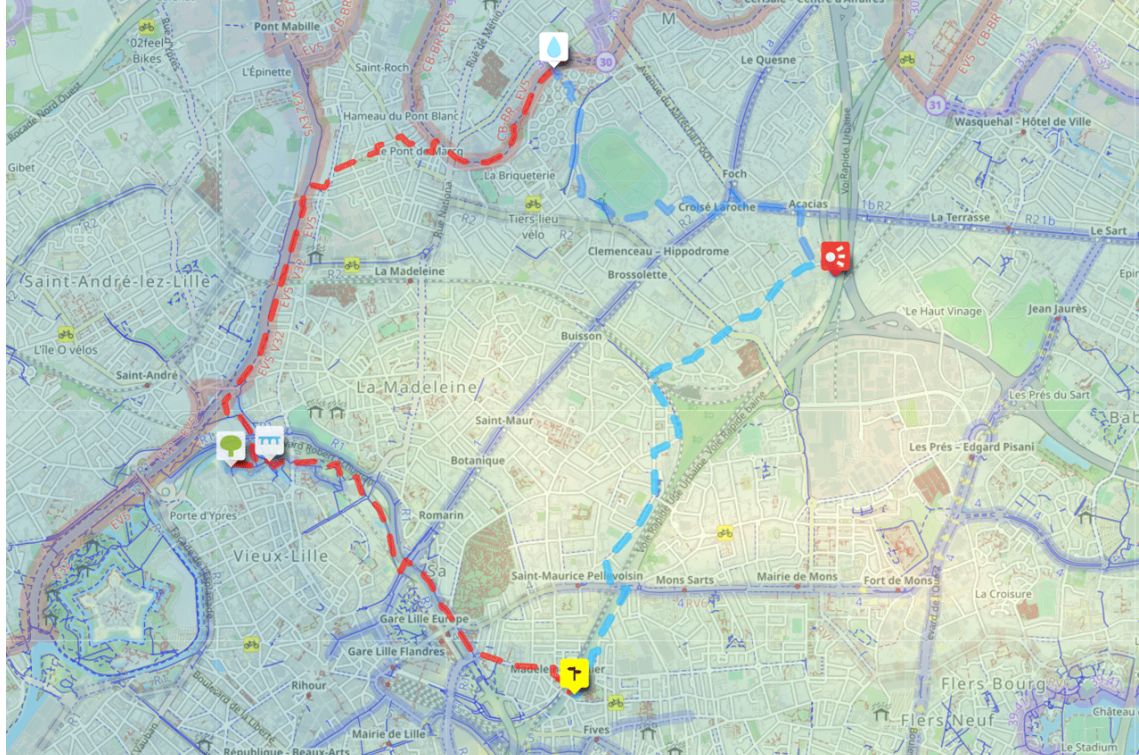
🚩 Départ samedi 29 août à 9H15

Arrivée à 13H

A/R depuis la rue Louis Blanc (Fives)

📝 Sur inscription svp (date limite le 26 août). Pour 25 personnes max.

Inscription



Carte des reliefs par F. Debels sur fond OpenCycleMap

Visons le centre géographique de la MEL pour une expédition digne d'un Jules Verne versant dans l'*urbex*. Ici, pour **dénicher du merveilleux**, à qui sait se pencher sur sa proximité, pas besoin de gravir un volcan islandais, juste à contourner le massif du Barœul !

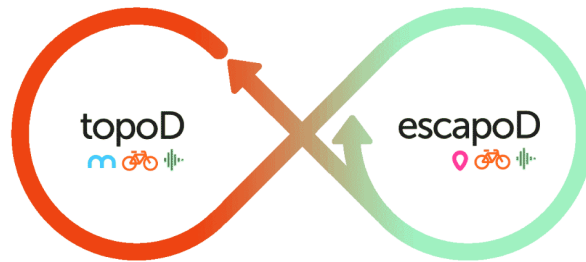
+ d'infos

En partenariat avec





...une fabrique documentaire participative pour alimenter des parcours sonores ludiques...



"Une aventure où observer, réfléchir, s'adapter... et surtout avancer ensemble"

Dajo Aertssen - CEO & Head of Coffee at [Cafés MUDA](#)

escapoD   

Jeu de piste à vélo et en audio

#cohésion #teambuilding #microaventure #seriousgame #intelligence collective

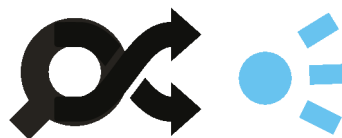


Parcours en construction, même pour les piétons !

À suivre sur escapoD.fr

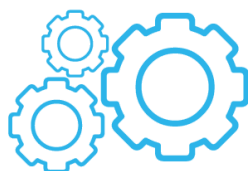
Quels STAGES pour nos COLLÈGIEN·NES

Collecte d'offres de stage d'observation pour projeter l'avenir de nos 3e



Censé aider à découvrir le monde du travail, le stage de 3e accentue les inégalité car les opportunités dépendent surtout du capital social des parents

expérimentation du tirage au sort

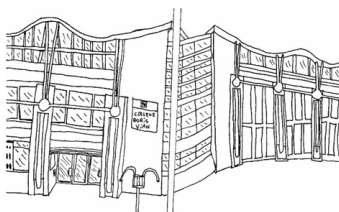


Pour passer la 3e vers + d'équité, devenez **tuteur·ices solidaires** !

inscription

en partenariat avec

COLLEGE
BORIS VIAN



dans le cadre du projet

HAUTS MILIEUX



relire
les paysages
qui relient

Recommandation audio-naturaliste



Greffer une loupe à vos oreilles pour vous pencher sur le monde fabuleux d'une espèce **mal aimée car méconnue**. Avec son ton enjoué et son émerveillement communicatif, le Chercheur de sons et ami, Olivier Pichard nous livre enfin sa série documentaire pour presque tout savoir sur les punaises et ses fans (10 000, rien qu'en Belgique !).

Une écoute qui invite à voir autrement les petites choses. Laissez-vous entraîner par la stridulations des punaises aquatiques pour appréhender le génie de ces micronectes, **championnes acoustiques** ! Et globalement pour mieux comprendre leur rôle dans l'écosystème, quitte à relativiser le terme même de « parasite ».

Rare plaisir aussi que d'entendre l'auteur livrer le contexte de production d'un documentaire qui mérite de poser son attention.

Un récit sonore HD de hautes volées qui fait vivre la science en lui offrant, comme son sujet d'étude, « **une bulle d'air comme caisse de résonance** » !

Écouter le 1er
épisode



des Détails du nord

Répondons aux défis climatiques et à la destruction de la biodiversité par la recherche de coopérations locales.

Traçons des perspectives engageantes !!

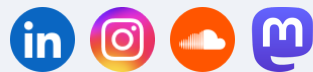
ADHÉSION

DON

Association Des Détails du nord

42 rue Chaplin, 59000, Lille

desdetailsdunord.fr



Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se](#)
[désinscrire](#)